



Lummen, 25 juni 2010.

Nieuwsbrief 1 Basket Lummen Seizoen 10-11.

Beste Basket liefhebbers,

Het seizoen zit erop. Het was een sterk en goed seizoen met talrijke sportieve hoogtepunten, succesvolle organisaties, geslaagde evenementen en ook niet onbelangrijk weinig problemen. Hiermee wil ik ook de spelers en speelsters bedanken voor hun inzet en basket enthousiasme, de trainers voor hun deskundigheid, de bestuursleden voor het opofferen van hun vrije tijd om de zaak georganiseerd te krijgen, de (club)scheidsrechters voor het fluiten van de talrijke wedstrijden en de ouders en sympathisanten voor het vervoer, de tafelfuncties en de hulp bij de evenementen. Dit alles samen heeft het seizoen 09-10 zelfs nog beter gemaakt dan het seizoen 08-09.

Maar we mogen niet stilstaan en onze ambitie moet zijn om het volgend seizoen nog beter doen. We hopen dan ook op dezelfde steun, enthousiasme, inzet en motivatie om het volgend seizoen minstens even goed en hopelijk zelfs nog iets beter te laten verlopen.

Om op sportief vlak te kunnen verbeteren, hebben wij de volgende initiatieven in gedachte:

- vanaf 13 juli zal ervoor de seniors en jeugd ploegen vanaf miniemen, voorbereidende conditietrainingen voorzien worden, zodat iedereen met de nodige basisconditie het seizoen kan aanvangen. Zie mail Martijn.
- Er zullen voor de landelijke spelers en speelsters specialisatie trainingen voorzien worden tijdens het seizoen.
- We hopen ook enkele stages vooral voor de jongere spelers en speelsters te organiseren tijdens de schoolvakanties.
- We hopen dmv van enkele acties omtrent ledenwerving om nieuwe jonge spelers en speelsters aan te werven voor de benjamins, microben en super microben ploegen.

We hopen dat er voldoende interesse is en we de middelen vinden om deze initiatieven te doen slagen.

Nu wat betreft volgend seizoen.

De nieuwe trainingsuren vind je kortelings terug op de onze site <http://www.basketlummen.be/> onder ploegen / trainingsuren. Zie ook bijlage. Let wel, normaal zijn de uren definitief, maar er kunnen door onvoorziene omstandigheden nog altijd wijzingen komen.

Van zodra de wedstrijdkalenders officieel zijn, zullen we deze op onze website plaatsen. Eerste competitiewedstrijden starten waarschijnlijk tweede weekend van september. Beker voor de landelijke ploegen kan al het eerste weekend zijn.

In bijlage is ook reeds de medische kaart, we verwachten dat deze ingevuld wordt meegebracht tijdens de eerste trainingsweek. Denk eraan **indien de medische kaart niet in orde kan je niet meespelen deze MOET in orde zijn.**

Start van de trainingen:

- Supermicroben woensdag 08/09/2010
- Microben woensdag 18/08/2010
- Benjamins A en B dinsdag 17/08/2010
- Prov. Pupillen Jongens dinsdag 04/08/2010
- Prov. Pupillen Meisjes dinsdag 04/08/2010
- Land. Pupillen Jongens maandag 02/08/2009
- Land. Pupillen Meisjes maandag 02/08/2009
- Prov Miniemen Jongens dinsdag 03/08/2009
- Land. Miniemen Jongens maandag 02/08/2009
- Land Miniemen Meisjes dinsdag 03/08/2009
- Land Kadetten Jongens maandag 02/08/2009
- Prov Kadetten jongens maandag 02/08/2009
- Prov Kadetten meisjes dinsdag 02/08/2009
- Dames B – C – D woensdag 04/08/2009
- Heren C – D woensdag 04/08/2009
- Dames A dinsdag 03/08/2009
- Heren A – B en Landelijke Juniors waarschijnlijk 27/07 => zie mails / info van de respectievelijke trainers.

Let op indien je een mail krijgt van je trainer dat je op een ander tijdstip zou beginnen door bijvoorbeeld te veel vakantiegangers, dan is die mail van de trainer geldig.

Verder nog praktische informatie ivm de activiteiten de eerst komende weken / maanden:

- o **13 – 15 – 20 – 22 – 27 – 29 juli conditietrainingen voor de seniors en jeugd om aan de start van de Finse piste. Eén uurtje lopen, gevolgd door conditie oefeningen en shooting in de sporthal olv Lieve. Zie mail Martijn.**
- o 7 – 8 augustus stage weekend voor de Seniors Dames A en B en Heren A en B en de Landelijke juniors in Hofstade (Spa was reeds volgeboekt). Meer info volgt.
- o 28 en 29 augustus startweekend en ploeg infovergaderingen.

Dan wens ik alle, nog een prettig verlof en tot in augustus.

Sportieve groeten.

Aris